

TRAININGSVOORBEREIDING

- Accommodatie : VV Actief
- Datum : voorbeeldtraining schieten
- Trainingsgroep : F-pupillen

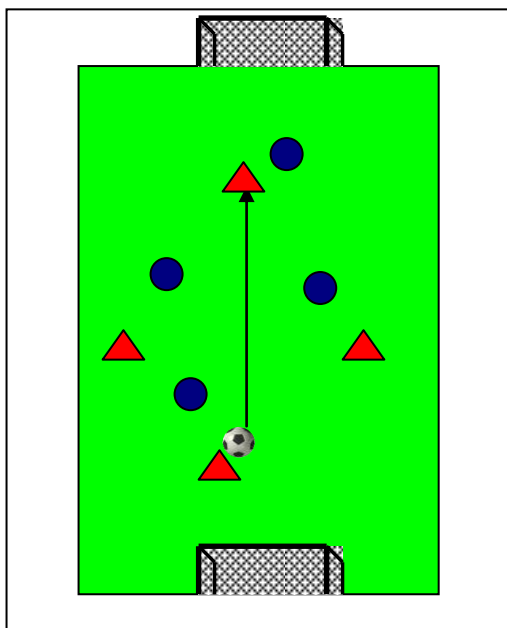


Fase 1 - Voetballen

- Teamtaak : Opbouwen Scoren
 Aanvallen : Dribbelen Passen Schieten Aannemen

Vorm: _____

: 4 tegen 4 met 2 pupillendoelen Organisatie: _____



Aantallen spelers:

▲ = 4/5 ● = 4/5

Afmetingen veld:

- lengte = 40 meter
- breedte = 20 meter

Wijze van scoren:

- ▲ = scoren in pupillendoel zonder keep
- = idem

Spelregels:

- uit : intrap/indribbelen
- achter : intrap/indribbelen
- hoekschop : intrap
- goal : intrap/Indribbelen

Variatie

- gemakkelijker: veld breder
- moeilijker: veld smaller

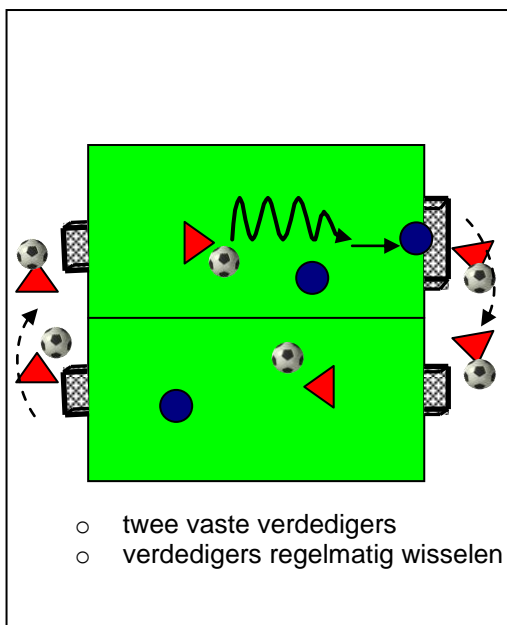
- Teamtaak : Opbouwen Scoren
 Aanvallen : Dribbelen Passen Schieten Aannemen

Vorm: _____

Fase 2 - 1+k tegen 1

- doel met keeper/doeltje

Organisatie: _____



Aantallen spelers:

▲ = 4/5 ● = 4/5

Afmetingen veld:

- lengte = 20 meter
- breedte = 15 meter

Wijze van scoren:

- ▲ = scoren in doel (met keeper)
- = idem

Spelregels:

- uit : indribbelen
- achter : indribbelen
- hoekschop : indribbelen
- goal : indribbelen

Variatie

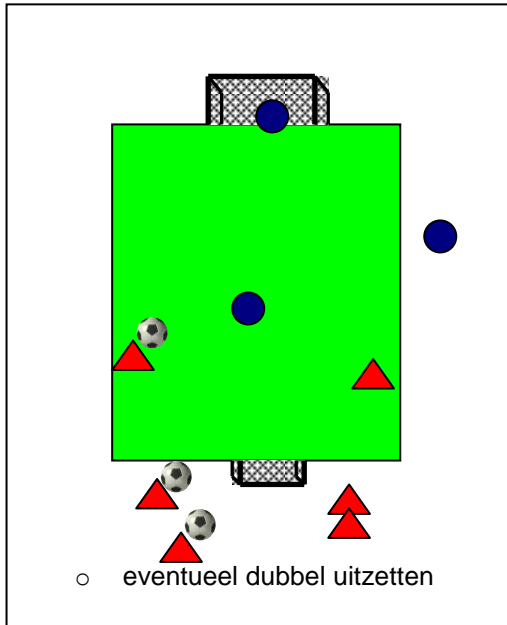
- gemakkelijker: veld breder/doelen breder
- moeilijker: veld smaller/doel smaller

Teamtaak : Opbouwen Scoren
 Aanvallen : Dribbelen Passen Schieten Aannemen

Vorm: _____
 2 tegen 1+k

- o doel met keeper/doeltje

Organisatie:



Aantallen spelers:
 ▲ = 6 ● = 3/4

Afmetingen veld:

- lengte = 25 meter
- breedte = 20 meter

Wijze van scoren:
 ▲ = scoren in doel met keeper
 ● = scoren in doeltje

Spelregels:

- uit :
- achter :
- hoekschop :
- goal :

Variatie

- gemakkelijker: veld groter
- moeilijker: veld kleiner

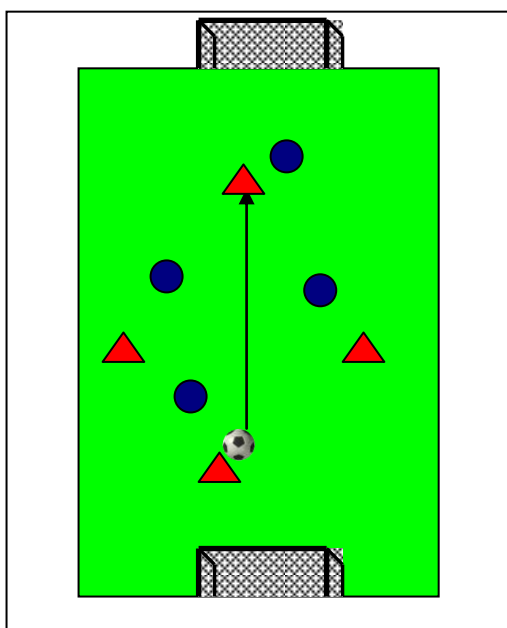
Fase 4 - Voetballen

Teamtaak : Opbouwen Scoren
 Aanvallen : Dribbelen Passen Schieten Aannemen

Vorm: _____

: 4 tegen 4 met 2 pupillendoelen

Organisatie:



Aantallen spelers:
 ▲ = 4/5 ● = 4/5

Afmetingen veld:

- lengte = 40 meter
- breedte = 20 meter

Wijze van scoren:
 ▲ = scoren in pupillendoel zonder keep
 ● = idem

Spelregels:

- uit : intrap/indribbelen
- achter : intrap/indribbelen
- hoekschop : intrap
- goal : intrap/Indribbelen

Variatie

- gemakkelijker: veld breder
- moeilijker: veld smaller

Evaluatie training